

Gesundheitstrainer Karate - DKV - Diplom

Handlungsfelder

Die Tätigkeit des Karate-Gesundheitstrainer umfasst die Gestaltung des Breitensportlichen Karate-Übungsbetriebes mit Gruppen unterschiedlicher Leistungsfähigkeit unter Berücksichtigung gesundheitsorientierter Aspekte.

Profilspezifische Ziele der Ausbildung

- Inhalte des Karate-Do unter funktionell-anatomischen, physiologischen und biomechanischen Aspekten analysieren und begründen
- Kenntnisse, Fertigkeiten und Fähigkeiten bei der Gestaltung von gesundheitsorientierten Karate-Breitensportangeboten vertiefen
- Besondere Karate-Gesundheitssportangebote nach den Bedürfnissen unterschiedlicher Zielgruppen planen und anbieten