

# HFK Verbandstag

am

**27. August 2011**

in

**Neu-Isenburg**

u. a. mit

**Schahrzad Mansouri**

Landes- und Bundesjugendtrainerin

**Sigi Hartl**

Landes- und Bundesjugendtrainer

**Alexander Lang**

Landestrainer

**Jamal Laudiai**

Landestrainer

***KR-Anwärterlehrgang***

rö 02/2011



8Uhrzeit	Hallenteil 1	Hallenteil 2	Hallenteil 3
10:00-10:15	<b>Begrüßung</b>		
10:15-11:15	Unterstufe 9.-6. Kyu <b>Shotokan Kata</b> <i>S. Hartl</i>	Oberstufe 5. Kyu-Dan <b>Shotokan Kata</b> <i>S. Mansouri</i>	Prüfer <b>Prüferschulung</b> Theorie & Praxis <i>A. Valadkhani</i>
11:30-12:30	alle <b>Kumite</b> Angriffstechniken <i>A. Lang</i>	alle <b>Selbstverteidigung</b> <i>W. Dietrich</i>	
12:45-13:45	alle <b>Kumite</b> <i>J. Laudiai</i>	alle <b>Shotokan im SOK</b> <i>H. Schmidt / M. Moise</i>	Dan-Anwärter <b>Kampfrichterschulung</b> Praxis (von 12:30 bis 14:00) <i>S. Stubenrauch</i>
14:00-15:00	alle <b>Goju-Ryu</b> <i>G. Lehrke</i>	Kinder und Jugend <b>Koordinative Fähigkeiten</b> <i>T. Steiner</i>	alle <b>Koshinkan</b> <i>R. Brachmann</i>
15:15-16:15	Unterstufe 9.-6. Kyu <b>Shotokan Kata</b> <i>S. Mansouri</i>	Oberstufe 5. Kyu-Dan <b>Shotokan Kata</b> <i>S. Hartl</i>	
ab 16:45	<b>Kyu-Prüfungen Shotokan Karate</b> <i>S. Mansouri / S. Hartl</i>	<b>Dan-Prüfungen Shotokan Karate</b> <i>T. Schwebe / A. Valadkhani</i>	<b>Dan-Prüfungen Stiloffenes Karate</b> <i>H. Schmidt / M. Moise</i>

Uhrzeit	Theorieraum
10:15-11:15	Dan-Anwärter und Interessierte
11:30-12:30	<b>KR-Schulung</b> Theorie <i>S. Stubenrauch</i>
12:45-15:00	Trainer und Interessierte ab 16 Jahre <b>Gewaltprävention</b> Verhalten in öffentlichen Konflikten <i>Rolf-Dieter Baer (Polizeihauptkommissar a. D.)</i>
15:00-16:15	Technische Kommission <b>Sitzung der TK</b>

**Ort:** 63263 Neu-Isenburg, Alicestraße 118

**Lehrgangsgebühr:** Kinder bis 14 Jahre 10 €  
Erwachsene 15 €  
KR-Grundlehrgang zzgl. 10 €

**Lizenz:** Wird mit 4 UE für Trainerlizenzen anerkannt!

**Haftungsausschluss:** Der Ausrichter/ Veranstalter schließt Haftung für Fahrlässigkeit aus.

**Die Teilnehmer erklären sich mit Ihrer Teilnahme einverstanden, dass Bilder und Videos für die Pressearbeit verwandt werden dürfen!**

